ÓRTESES DE MÃOS

ÓRTESES: Vem da palavra grega orthos que significa corrigir.

O que é Órtose: é um dispositivo utilizado para suportar, imobilizar um segmento durante a fase de recuperação, ou para corrigir e prevenir deformidades, podendo ser estáticas, dinâmicas seriadas e progressivas.

O principal objetivo: é promover o equilíbrio biomecânico, por meio da aplicação de forças de contenção externa ao segmento comprometido.

As indicações quanto seu uso: Imobilização de um segmento; auxílio nos movimentos da mão, correção e prevenção nas deformidades, alívio da dor; melhorar o posicionamento da mão.

Quanto sua classificação:

Antebraço, mão, dedo, palmar, dorsal, rígido ou macio

Quem pode indicar o uso da órtese:

Somente o Médico e o Terapeuta responsável, experiente que poderá indicar qual o tipo de órtese adequada.

Quanto ao material

Existem vários materiais disponíveis no mercado que distinguem por sua composição sintética. O material a ser adotado depende da finalidade e a experiência do terapeuta.

A órtese deverá ser: Simples, confortável, de fácil colocação, livre de pontos de pressão, facilmente ajustável, leve, prática, moldável e de fácil manutenção para a limpeza. É de material importado, possui memória, permitindo ser remodelado conforme necessidade. Seu tempo de garantia é aproximadamente 12 meses e ser conservado seu tempo é bem maior.

IMPORTANTE: As órteses são confeccionadas por um Terapeuta Ocupacional ou Terapeuta de Mão com especialidade em Terapia da mão e com treinamento especializado e com muita experiência.

MODELOS DE ORTESES CONFECCIONADAS

1- Órtese dinâmica para lesão do nervo radial

Indicação: Lesão do nervo radial no pré e pós operatório.
Objetivo: Promover a extensão de punho e dedos, facilitando a manipulação dos objetos, auxilia no fortalecimento da musculatura extensora pela resistência oferecida pelos elásticos e melhorando o efeito tenodese.

2- Órtese para lesão mista de nervo ulnar e nervo mediano

Indicação: É comum este tipo de lesão nervosa próxima ao punho na zona de Verdan.
Objetivo: Prevenção da deformidade em contratura em adução do 1º espaço, mão em garra e dificuldade para oposição.

3 - Órtese para Dupuytren

Indicação: É uma intervenção terapêutica essencial no pós operatório, sendo sua utilização iniciada precocemente.

Objetivo: Para manter o ganho da extensão dos dedos pós - cirúrgico.

4- Órtese para dedo em martelo

Indicação: O tratamento do dedo martelo depende do tempo de lesão e grau de deformidade em flexão.

Objetivo: Recomenda-se a imobilização interrupta por 6 a 8 semanas.

5- Órtese dinâmica para lesão de nervo mediano ou contratura articular

Indicação: Quando a limitação do movimento da mão estiver comprometida e ainda, com encurtamento da musculatura intrínseca e extrínseca da mão.

Objetivo: Para prevenção de contratura da musculatura intrínseca da mão e no auxilio da flexão das metacarpofalangianas**.**

6- Órtese do tipo Cock- up

Indicação: Utilizada em várias patologias sendo elas neurológicas e/ou ortopédicas.

Objetivo: Estabilizar, prevenir e corrigir o desempenho funcional da mão.

7- Órtese dinâmica de punho

Indicação: Para ganho da extensão e flexão do punho

Objetivo: restaurar a amplitude dos movimentos perdidos após uma lesão e /ou estabilizar uma fratura.

8 – Ortese dinâmica para rigidez da falange proximal

Indicação: Para o uso em lesões tendinosas e fraturas de falange.

Objetivo: Prevenção e correção de contratura muscular, rigidez articular e ganho de amplitude do movimento.

9- Órtese modelo funcional

Indicação: Utilizadas para patologias neurológicas e ortopédicas.

Objetivo: Manutenção do arco funcional da mão e prevenção de deformidade.

10- Órtese de nervo ulnar

Indicação: Indicadas para lesões do nervo ulnar

Objetivo: Para correção da musculatura intrínseca da mão e restaurar a flexão das metacarpofalangiana causada pela lesão do nervo ulnar.

Drª Vera Lúcia Mendes Lehm
CREFITO Nº 11023
Terapeuta Ocupacional
Terapia da Mão

Terapeuta Ocupacional responsável pelas confecções das órteses ilustradas

Email: vera.lehm@hotmail.com
Telefone: (47) 3026-5155 / 9954-9648
Av. Getúlio Vargas 292 - Anita Garibaldi - Joinville – SC